



Celebremos el cuidado

Consejos para las
fiestas de fin de año

Cuando vayas de compras navideñas



Evita aglomeraciones, planifica tus compras en días y horarios apropiados.



Evita las horas de mayor calor y radiación ultravioleta de origen solar. Recuerda siempre utilizar bloqueador solar.



No dejes todo para fin de año, organiza las actividades de fin de año con anticipación para evitar accidentes por apuros y desconcentración.



Trabajo en equipo, divide entre tu familia y amigos las responsabilidades de las actividades y compras de fin de año, evitando sobrecargar a sólo algunos.



Favorece los pagos con medios electrónicos.



Si el volumen de compras es mayor, recuerda disponer de un carro con ruedas para evitar el sobre esfuerzo físico.