



Celebremos el cuidado

Consejos para las fiestas de fin de año

Para celebrar en las fiestas de tu empresa



Evita el consumo de alcohol. El alcohol puede alterar tu estado de ánimo, tu juicio y tu capacidad para coordinarte. Si vas a beber, hazlo con moderación y no te excedas.



Planifica tu retorno seguro. Si vas a beber, asegúrate de tener un plan para regresar a casa de manera segura. Si es posible, ve con un compañero que no consuma alcohol.



Utiliza siempre el cinturón de seguridad. El cinturón de seguridad es la mejor manera de protegerte en caso de accidente. Utilízalo siempre, sin importar el asiento que ocupes.



En tu lugar de trabajo, desplázate por áreas iluminadas. Los lugares oscuros pueden ser peligrosos, ya que dificultan ver los obstáculos, desniveles e irregularidades del piso.



Utiliza zapatos cómodos. Los zapatos cómodos te ayudarán a evitar torceduras, caídas y permitirán que realices mejor las actividades competitivas o de baile.



Si bailas o caminas no lles vasos de vidrio en tus manos. Los vasos pueden caer y quebrarse provocando lesiones como cortes y proyección de pequeños trozos de vidrio. Si vas a bailar, deja los vasos en la mesa.



Ten precaución en baños y en lugares donde el piso pueda estar mojado. Los pisos mojados pueden ser resbaladizos y pueden provocar caídas.



Si habrá consumo de alimentos, recuerda mantener la cadena de frío o mantenerlos en lugares frescos y secos.



Evita encender parrillas, al interior de los lugares de trabajo a menos que se disponga de un espacio apropiado en los exteriores.



Los accidentes ocurridos en celebraciones al interior de las empresas pueden ser calificados como accidentes con ocasión del trabajo.