



Universidad de
los Andes

UANDES, en el Corazón de Jesús



ORACIÓN DEL SAGRADO CORAZÓN

Rendido a tus pies, ¡oh Jesús mío!, considerando las inefables muestras de amor que me has dado y las sublimes lecciones que me enseña de continuo tu adorable Corazón, te pido humildemente la gracia de conocerte, amarte y servirte como fiel discípulo tuyo para hacerme digno de las mercedes y bendiciones que generoso concedes a los que de veras te conocen, aman y sirven. ¡Mira que soy muy pobre, dulcísimo Jesús y necesito de ti como el mendigo a la limosna! ¡Mira que soy muy rudo, soberano maestro y necesito de tus divinas enseñanzas para luz y guía de mi ignorancia! ¡Mira que soy muy débil y caigo a cada paso, poderoso amparo de los frágiles, y necesito apoyarme en ti para no desfallecer! Sé todo para mí, Sagrado Corazón: socorro de mi miseria, lumbre de mis ojos, báculo de mis pasos, remedio de mis males, auxilio en toda necesidad. De ti lo espera todo mi pobre corazón. Tú lo alentaste y convidaste cuando con tan tiernos acentos dijiste repetidas veces en tu Evangelio: “Venid a Mí”, “aprended de Mí”, “pedid”, “llamad”. A las puertas de tu Corazón vengo, pues, hoy y llamo, y pido, y espero. Del mío te hago firme, formal y decidida entrega. Tómallo y dame en cambio lo que sabes me ha de hacer bueno en la tierra y dichoso en la eternidad. Amén.



Universidad de
los Andes

UANDES, en el Corazón de Jesús

Presentación

Muy agradecido al Sagrado Corazón de Jesús y con el deseo firme de que muchas personas puedan verse beneficiadas de esta piadosa devoción, me es muy grato poderles presentar esta pequeña obra que ofrece la posibilidad de asomarse, cada día del mes del Sagrado Corazón, a los infinitos tesoros del Corazón de Jesús (cfr. Oración de la misa del Sagrado Corazón).

Quizá el lector se pregunte a qué corresponde la imagen de la portada y si hay algún motivo para haberla escogido. La escultura es la del Sagrado Corazón –obra del escultor Federico Coullaut– que corona el monte Urgull de San Sebastián, ciudad joya del Cantábrico. La elegimos por una razón estética y familiar, pero también, si uno lo piensa, tiene que ver con los referidos “infinitos tesoros”, ya que es una estatua monumental (contando su peana llega a 30 metros), con la mano derecha de Jesucristo que bendice y la izquierda que señala su Corazón. Además de dominar el océano que está a sus espaldas, es un punto de referencia de Donostia. Con esa imagen y la ayuda de esta iniciativa, quisiéramos plasmar nuestro deseo de que se agrande la figura del Sagrado Corazón en todos los lectores y sea su punto de referencia.

Lo hemos titulado “UANDES, en el Corazón de Jesús” como expresión de la gran meta que, nos parece, puede alcanzar nuestra comunidad universitaria, ya que esta devoción permite, a quienes la practican, conocer y tratar directamente a la humanidad Santísima de Jesucristo –único camino para acceder al Padre– y, cautivados por su belleza, consuelo y autenticidad, mueve sus corazones a un amor muy grande que busca reproducir la vida de Nuestro Señor. Un ejemplo de lo anterior se refleja en una cita de san Josemaría:

“Estás lleno de miserias. —Cada día las ves más claras. —Pero no te asusten. —Él sabe bien que no puedes dar más fruto. Tus caídas involuntarias —caídas de niño— hacen que tu Padre-Dios tenga más cuidado y que tu Madre María no te suelte de su mano amorosa: aprovechate, y, al cogerte el Señor a diario del suelo, abrázale con todas tus fuerzas y pon tu cabeza miserable sobre su pecho abierto, para que acaben de enloquecerte los latidos de su Corazón amabilísimo” (Camino, 884).

Podemos encontrar el origen de esta devoción en el evangelio de san Juan. Él nos cuenta que, a Jesús, ya muerto, un soldado le enterró una lanza que traspasó su costado, del que salió sangre y agua (cfr. Jn 19, 30-32). El propio apóstol da mucha relevancia a este hecho, porque ve en él el cumplimiento de profecías que se refieren a nuestra redención, a la gran misericordia de Dios que nos salva. Pero enseguida, san Juan recalca también que en este hecho se cumple la profecía de Zacarías: “mirarán al que traspasaron” (Zac 12, 10). Un anuncio que no se refiere sólo a la mirada de las personas que, como María Santísima o san Juan, estaban al pie de la cruz cuando ocurrió este hecho, sino que se proyecta hacia todas las épocas futuras de la Iglesia universal.

De este poner los ojos en el corazón traspasado y misericordioso de Cristo, surgió, pues, desde los primerísimos tiempos de la Iglesia, la devoción al Sagrado Corazón de Jesús. San Juan Pablo II lo comentaba en un mensaje de 1986:

«La devoción al Sagrado Corazón pertenece de manera permanente a la espiritualidad de la Iglesia, y desde el comienzo alzó su mirada al corazón de Cristo traspasado en la cruz... Del corazón de Cristo, el corazón del hombre aprende a conocer el verdadero y único sentido de su vida, a comprender el valor de una vida auténticamente cristiana y a unir el amor a Dios con el amor al prójimo»¹.

En cuanto a la aprobación oficial de esta devoción de parte de la Iglesia, de manera concisa podríamos decir que tuvo lugar en 1765, durante el Pontificado del Papa Clemente XIII. Posteriormente, en 1856, Pío IX extendió la fiesta del Sagrado Corazón de Jesús a la Iglesia universal, y decretó que las prácticas devocionales deberían llevarse a cabo en junio (mes del Sagrado Corazón). En 1899, el Papa León XIII (con la encíclica *Annum Sacrum*) consagró la humanidad entera al Corazón de Jesús y aprobó letanías específicas, así como las oraciones del primer viernes del mes. Pío XI (con la encíclica *Quas primas*, de 1925) dispuso que la consagración al Sagrado Corazón se hiciera en el día de la fiesta de Cristo Rey, y (con la encíclica *Miserentissimus Redemptor*, de 1928) declaró que la devoción al Corazón de Jesús “constituye el camino más expedito para llegar al conocimiento profundo de Cristo”. Muchos otros Papas se pronunciaron acerca de esta feliz devoción, y la llenaron de bendiciones. Es el caso, por ejemplo, de san Pío X, que otorgó indulgencia plenaria a las iglesias donde se mantenía la práctica del mes de junio en honor al Sagrado Corazón².

Además de estas declaraciones oficiales y de los beneficios anexos, es admirable comprobar a lo largo de la era cristiana, la cantidad de santos y beatos que han cultivado esta devoción. Así, por ejemplo, Agustín, Alberto Hurtado, Alfonso M. Ligorio, Bernardo de Claraval, Brígida, Charles de Foucauld, Claudio de la Colombiere, Faustina Kowalska, Francisco de Fátima, Francisco de Sales, Gianna Beretta, Jacinta de Fátima, Josemaría Escrivá de Balaguer, Henry Newman, Juan Bosco, Juan Eudes, Juan Pablo II, Margarita, Maximiliano Kolbe, Pío (Padre Pío), Teresa Benedicta de la Cruz (Edith Stein), Teresa de Calcuta, Teresa de Los Andes, Teresita de Lisieux. Nos hemos inspirado en sus pensamientos para las “reflexiones” de esta obra. En ellas se incluyen, también, frases de otros tres papas recientes (además del ya citado Juan Pablo II): Pío XII, Benedicto XVI y Francisco.

¹ Mensaje citado por L. Zorzi en *Il sacro cuore. Una spiritualità da riscoprire*, Edizioni Paoline, Milán, 2002, p. 19, en “Valor y actualidad de la devoción al Sagrado Corazón”, de Giovanni Chimirri, *Revista Humanitas*, 44, en <https://www.humanitas.cl/teologia-y-espiritualidad-de-la-iglesia/valor-y-actualidad-de-la-devocion-al-sagrado-corazon>

² Cfr. “Valor y actualidad de la devoción al Sagrado Corazón”, de Giovanni Chimirri, *Revista Humanitas*, 44, en <https://www.humanitas.cl/teologia-y-espiritualidad-de-la-iglesia/valor-y-actualidad-de-la-devocion-al-sagrado-corazon>

Sin duda que, entre todos estos santos y santas, dos de ellas ocupan un lugar especial. Nos referimos a Santa Margarita María Alacoque (1647-1690), a quien Dios le encargó difundir esta devoción en toda la Iglesia y quien transmitió fielmente las doce promesas de Jesús, que se pueden encontrar en una de las solapas de este librito. Y a Santa Faustina Kowalska (1905-1938), quien confirma las revelaciones de Santa Margarita, y a través de quien “el Señor Jesús transmite al mundo el gran mensaje de la Divina Misericordia y presenta el modelo de la perfección cristiana basada sobre la confianza en Dios y la actitud de caridad hacia el prójimo”³.

Quisiéramos mencionar también de un modo particular a San Juan Eudes, porque llevó a que la Iglesia reconociera la unidad entre los corazones de Jesús y María, confirmada en apariciones marianas como Fátima, Lourdes y la Rue du Bac.

En cuanto a la estructura y contenido de esta pequeña obra, cabe decir que está pensada para considerar tres títulos: I. SAGRADO CORAZÓN, del 1 al 12 de junio; II. ENVIADOS POR EL CORAZÓN DE JESÚS, del 13 al 24 de junio; y III. JUNTO AL CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA, del 25 al 30 de junio.

Día a día se puede seguir esta modalidad: persignarse; leer los textos escogidos para ese día (un texto breve de la Sagrada Escritura, el comentario -que llamamos reflexión- de un santo vinculado al texto bíblico anterior, y una revelación particular dirigida, casi siempre, a Santa Margarita María o a Santa Faustina); silencio meditativo, y oración al Sagrado Corazón.

Termino dirigiéndome a todos los que trabajaron en la elaboración de este libro, particularmente a la editora y diseñadora, así como a José Miguel Armendáriz, por su pequeña pero valiosísima colaboración. Para ellos mi oración y un agradecimiento especial. Confiamos al Sagrado Corazón de Jesús cada una de las personas que se acerquen piadosamente a la lectura de este libro, para que experimenten el gozo de ser muy amados de Dios y la llamada a proclamar la buena nueva de la venida del Señor.

“Vengan a mi todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré” (Mt 11, 25-30), dice Jesucristo.

Pbro. Sebastián Urruticoechea Ríos
Capellán General Universidad de los Andes

³ https://www.vatican.va/news_services/liturgy/saints/ns_lit_doc_20000430_faustina_sp.html

ÍNDICE

I. EL CORAZÓN DE JESÚS

(1 a 12 de junio)

1 de junio / “La fidelidad de Dios”	12
2 de junio / “El Corazón de Dios”	13
3 de junio / “El Corazón de Dios, en un establo”	14
4 de junio / “Soy manso y humilde”	15
5 de junio / “Descanso seguro y tranquilo”	16
6 de junio / “Sede del amor”	17
7 de junio / “Mi nombre en vuestro corazón”	20
8 de junio / “Mi centro y mi morada”	21
9 de junio / “Sangre y agua”	22
10 de junio / “El Corazón de Cristo palpité de amor”	23
11 de junio / “¿No te conmueve?”	24
12 de junio / “Nos hiciste, Señor, para ti”	25

II. ENVIADOS POR EL CORAZÓN DE JESÚS

(13 al 24 de junio)

13 de junio / “Pedir al Señor un corazón bueno”	28
14 de junio / “Para vivir contentos en esta peregrinación”	29
15 de junio / “Consuelo y ánimo”	30
16 de junio / “Una vida de alegría”	31
17 de junio / “Solidarios en Cristo”	32
18 de junio / “De corazón a Corazón”	33
19 de junio / “¡El mundo está en llamas!”	34
20 de junio / “Expiación para su Corazón”	35
21 de junio / “Mitigar sus dolores y heridas”	36
22 de junio / “Con Jesús en el corazón”	37
23 de junio / “Consolar a Nuestro Señor y a Nuestra Señora”	38
24 de junio / “¡Tengo que completar tu obra!”	39

III. JUNTO AL CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

(25 al 30 de junio)

25 de junio / “El Corazón de su Madre”	42
26 de junio / “Íntimamente unidos”	43
27 de junio / “Vuelve la mirada y exclama sí”	44
28 de junio / “Bienaventurada Tú, oh Inmaculada”	45
29 de junio / “¡Amo tanto al Señor y a la Virgen!”	46
30 de junio / “¡Cada alma, para la Inmaculada!”	47

**I. EL CORAZÓN DE JESÚS
(1 a 12 de junio)**

TEXTO BÍBLICO

“Te desposaré conmigo en fidelidad, y conocerás al Señor”.

Os 2, 22.

REFLEXIÓN

“El sentido de la fiesta del Sagrado Corazón de Jesús es que descubramos cada vez más y nos envuelva la fidelidad humilde y la mansedumbre del amor de Cristo, revelación de la misericordia del Padre. Podemos experimentar y gustar la ternura de este amor en cada estación de la vida: en el tiempo de la alegría y en el de la tristeza, en el tiempo de la salud y en el de la enfermedad. [...] En Cristo contemplamos la fidelidad de Dios. Cada gesto, cada palabra de Jesús transparenta el amor misericordioso y fiel del Padre. Y entonces, ante Él, nos preguntamos: ¿cómo es mi amor al prójimo? ¿Sé ser fiel? [...] Señor Jesús, haz que mi corazón sea cada vez más semejante al tuyo, pleno de amor y fidelidad”.

S.S. Francisco⁴, *Homilía*, 27-06-2014.

REVELACIÓN

“Hoy⁵ trae a todas las almas devotas y fieles, y sumérgelas en el mar de mi misericordia. Estas almas me consolaron a lo largo del Vía Crucis. Fueron una gota de consuelo en medio de un mar de amargura”.

Jesús a santa Faustina Kowalska⁶, *Diario*, n.1214 (en Kowalska, 1979: 437).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

⁴ Nacido en 1937, Argentina, Jorge Mario Bergoglio dirige la Iglesia católica desde el año 2013, al amparo de san Francisco de Asís, por su humildad, respeto a la creación y entrega a los más pobres. En sus 40 visitas internacionales, incluyendo Chile; y numerosas encíclicas, constituciones y exhortaciones apostólicas, resalta el llamado a la misericordia, a la sinodalidad y a la purificación de la Iglesia.

⁵ Esta plegaria corresponde al tercer día de la Novena a la Divina Misericordia (ver Santa María Faustina Kowalska (1979). *Diario de la Divina Misericordia en mi alma* [Eva Bylicka, Trad.]. Padres Marianos de la Inmaculada Concepción de la Santísima Virgen María.

⁶ Nacida en Polonia (1905-1938), fue una religiosa y mística a quien Jesús encomendó difundir en el mundo la devoción a su Misericordia Divina: “Tú eres la secretaria de mi misericordia; te he escogido para este cargo, en esta vida y en la futura” (*Diario*, 1605).

TEXTO BÍBLICO

“Tanto amó Dios al mundo que le entregó a su Hijo Unigénito, para que todo el que cree en él no perezca, sino que tenga vida eterna”.

Jn 3, 16.

REFLEXIÓN

“El Divino Corazón se me presentó en un trono de llamas, más resplandeciente que un sol y transparente como el cristal, con esta herida adorable. Estaba rodeado de una corona de espinas, simbolizando las heridas hechas por nuestros pecados, y con una cruz, significando que desde el primer instante de su Encarnación, es decir, desde el primer momento en que fue formado, la cruz estuvo plantada en él [...]. Me hizo ver el ardiente deseo que tenía de ser amado por los hombres y apartarlos del camino de la perdición, en el que los precipita Satanás en gran número. [Con este fin recibí] el designio de manifestar su Corazón a los hombres, con todos los tesoros de amor, de misericordia, de gracias, de santificación, y de salvación que contiene, a fin de que cuantos quieran rendirle y procurar todo el amor, el honor y la gloria que puedan, queden enriquecidos abundante y profusamente con los divinos tesoros del Corazón de Dios”.

Santa Margarita María de Alacoque⁷, Escritos, 1674 (en González, 2016: 88-89).

REVELACIÓN

“He aquí este Corazón que tanto ha amado a los hombres, que no se ha reservado nada hasta agotarse y consumirse para demostrarles su amor y, en respuesta, no recibo de la mayor parte sino ingratitud, ya por sus irreverencias y sus sacrilegios, ya por la frialdad y desprecio con que me tratan en este Sacramento de Amor”.

Jesús a santa Margarita (en González, 2016: 89).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

⁷Nacida en Francia (1647-1690), fue una mística y religiosa de la orden de la Visitación, que recibió de Jesucristo la misión de difundir la devoción al Sagrado Corazón, tras sus apariciones entre 1673 y 1675.

TEXTO BÍBLICO

“Y cuando ellos [María y José] se encontraban allí, le llegó la hora del parto, y dio a luz a su hijo primogénito; lo envolvió en pañales y lo recostó en un pesebre, porque no había lugar para ellos en el aposento”.

Lc 2, 6-7.

REFLEXIÓN

“¡El Corazón de Dios se estremece de compasión!... Es el misterio del corazón de un Dios que se conmueve y derrama todo su amor sobre la humanidad. No se rinde ante la ingratitud, más aún, con infinita misericordia envía al mundo a su Hijo Unigénito para que restituya la dignidad de hijos a los seres humanos esclavizados por el pecado. [...]

El Corazón de Dios, en la Noche Santa, ha descendido hasta un establo. Como niño se nos ha hecho tan cercano que, sin temor, podemos tutearlo, tratarlo de tú. En el Niño Jesús se manifiesta de la forma más patente la indefensión del amor de Dios: Dios viene sin armas, porque no quiere ganar desde lo exterior, sino ganar desde el interior, transformar desde dentro. Si acaso hay algo que pueda vencer al hombre, su arrogancia, su violencia, su codicia, es la indefensión del niño”.

S.S. Benedicto XVI , *Homilías*, 19-06-2009; 26-12-2010.

REVELACIÓN

“Quiero enseñarte la infancia espiritual. Quiero que seas muy pequeña, ya que siendo pequeña te llevo junto a mi Corazón”.

Jesús a santa Faustina, *Diario*, 1481 (en Kowalska, 1979: 520).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

⁸ Nacido en Alemania, (1927-2022) Joseph Ratzinger fue el Papa n. 265 de la Iglesia Católica, entre 2005 y 2013, y es reconocido como uno de los teólogos más influyentes en la historia.

TEXTO BÍBLICO

“Llevad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí que soy manso y humilde de corazón, y encontraréis descanso para vuestras almas: porque mi yugo es suave y mi carga es ligera”.

Mt 11, 29-30.

REFLEXIÓN

“Quizá una sola vez el Señor Jesús nos ha llamado con sus palabras al propio corazón. Y ha puesto de relieve este único rasgo: “mansedumbre y humildad”. Como si quisiera decir que sólo por este camino quiere conquistar al hombre; que quiere ser el Rey de los corazones mediante “la mansedumbre y la humildad”. Todo el misterio de su reinado está expresado en estas palabras. [...].

El costado abierto de Cristo es una llamada, una invitación: “Aprended de mí que soy manso y humilde de corazón”. Ello equivale a una llamada a descubrir todas las riquezas encerradas en el Corazón del Redentor”.

San Juan Pablo II⁹, *Audiencia General*, 20-06-1979.

REVELACIÓN

“Este Corazón es la fuente inagotable de todos los bienes; una fuente que no pretende sino derramarse y comunicarse en los corazones vacíos de sí mismos, humildes, y que no estén apegados a nada”.

Jesús a santa Margarita (en Alacoque, 2005: 32).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

⁹Nacido en Polonia (1920-2005), Karol Wojtyła fue dramaturgo, filólogo, poeta y Papa, cuyo extenso pontificado destaca por su esfuerzo por la paz, a través de la intercesión de María, siendo reconocido como uno de los líderes mundiales más influyentes del siglo XX.

TEXTO BÍBLICO

“Que Cristo habite en vuestros corazones por la fe, para que, arraigados y fundamentados en la caridad, podáis comprender con todos los santos cuál es la anchura y la longitud, la altura y la profundidad; y conocer también el amor de Cristo, que supera todo conocimiento, para que os llenéis por completo de toda plenitud de Dios”.

Ef 3, 17-19.

REFLEXIÓN

“¿Dónde podrá nuestra debilidad encontrar un descanso seguro y tranquilo, sino en las llagas del Salvador? En ellas habito con seguridad, sabiendo que Él puede salvarme. [...]

Las heridas que su cuerpo recibió nos dejan ver los secretos de su corazón; nos dejan ver el gran misterio de piedad, nos dejan ver la entrañable misericordia de nuestro Dios, por la que nos ha visitado el sol que nace de lo alto ¿Qué dificultad hay en admitir que sus llagas nos dejan ver tus entrañas? No podría hallarse otro medio más claro que éstas tus llagas, para comprender que tú, Señor, eres bueno, clemente y rico en misericordia”.

San Bernardo¹⁰, *Sermón* 61 (en San Bernardo, 1988: 369).

REVELACIÓN

“¿Quién ha medido mi bondad? Por ti bajé del cielo a la tierra, por ti dejé clavarme en la cruz, por ti permití que mi Sagrado Corazón fuera abierto por una lanza, y abrí la Fuente de la Misericordia para ti. Ven y toma las gracias de esta fuente con el recipiente de la confianza”.

Jesús a santa Faustina, *Diario*, 1485 (en Kowalska, 1979: 521).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

¹⁰Nacido en Francia (1090-1153), monje, lideró la expansión del cristianismo en la Europa medieval, desde su devoción a la Santísima Virgen.

TEXTO BÍBLICO

“El que no ama no ha llegado a conocer a Dios, porque Dios es amor. En esto se manifestó entre nosotros el amor de Dios: en que Dios envió a su Hijo Unigénito al mundo para que recibiéramos por él la vida”.

I Jn 4, 8-9.

REFLEXIÓN

“Mañana, mis queridos hijos, celebra la Iglesia la fiesta del Sagrado Corazón de Jesús. [...] Esta fiesta pretende celebrar con un recuerdo especial el amor que Jesús manifestó a los hombres. Fue extraordinariamente grande el amor que Jesús nos tuvo en su encarnación y en su nacimiento, durante su vida y predicación, y particularmente en su pasión y muerte. Y como la sede del amor es el corazón, por eso se venera al Sagrado Corazón, como el término que sirvió de horno de este inconmensurable amor. Este culto al Sacratísimo Corazón de Jesús, esto es, al amor que Jesús nos demostró, existió en todos los tiempos y siempre, pero no siempre hubo una fiesta establecida a propósito para venerarlo. [...] Jesús se apareció a santa Margarita de Alacoque y le manifestó los muchos bienes que recibirían los hombres, honrando con un culto especial a su amabilísimo Corazón. Animémonos ya y haga cada cual todo lo posible para corresponder al gran amor que Jesús nos ha tenido”.

San Juan Bosco¹¹, *Homilía de “Buenas noches”*, 06-1875 (en Bosco, 1930: 216).

REVELACIÓN

“De todas mis llagas, como de arroyos, fluye la misericordia para las almas, pero la herida de mi Corazón es la fuente de misericordia sin límites; de esta fuente brotan todas las gracias para las almas. Me queman las llamas de compasión; deseo derramarlas sobre las almas de los hombres. Habla al mundo entero de mi misericordia”.

Jesús a santa Faustina, *Diario*, 1190 (en Kowalska, 1979: 431).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

¹¹ Nacido en Italia (1815-1888) fue un sacerdote, educador, escritor y fundador de la Congregación de los Salesianos y del Instituto de las Hijas de María Auxiliadora, entre otras. Fue el director espiritual de santo Domingo Savio.

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

TEXTO BÍBLICO

“¿Es que puede una mujer olvidarse de su niño de pecho, no compadecerse del hijo de sus entrañas? ¡Pues aunque ellas se olvidaran, Yo no te olvidaré! Mira: te he grabado en las palmas de mis manos”.

Is 49, 15-16.

REFLEXIÓN

“¿Cómo es posible, diremos, Oh querido Salvador mío, que me améis tanto como para haber grabado mi nombre en vuestro corazón? [...]

Ciertamente es asunto de grandísimo consuelo que seamos amados tan entrañablemente por Nuestro Señor, que nos lleva siempre en su Corazón. Qué deleite admirable el ver en ese corazón sagrado y adorabilísimo los pensamientos de paz que siente hacia nosotros, pensamientos que nos preparan no sólo los medios más importantes de nuestra salvación, sino también todas estas divinas inclinaciones, inspiraciones y mociones de las que Nuestro Señor digna servirse para atraernos a su purísimo amor”.

San Francisco de Sales¹², *Sermón X*, 244 (en Sales, 2022: 21).

REVELACIÓN

“Grabaré para siempre en mi Corazón los nombres de aquellos que propaguen esta devoción”.

Jesús a santa Margarita (en González, 2016: 25).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

¹² Nacido en Francia (1567-1622), sacerdote, fue uno de los teólogos más relevantes de su tiempo, lo que le mereció el título de “Doctor de la Iglesia” en 1877, por el entonces Papa Pío IX.

TEXTO BÍBLICO

“Si alguno me ama, guardará mi palabra, y mi Padre le amará, y vendremos a él y haremos morada en él”.

Jn 14, 23.

REFLEXIÓN

“He comprendido, como nunca, que había un Corazón al cual yo no conocía ni honraba. Pero Él ahora me ha iluminado. En este Divino Corazón es donde he encontrado mi centro y mi morada. Jesucristo, ese loco de amor, me ha vuelto loca. Padezco un martirio al ver que corazones [que son] agradecidos a las criaturas, no lo sean con aquél que las sustenta, que les da la vida y las sostiene; que les da y les ha dado todo, hasta darse Él mismo. [...]

Sumérgeme, Jesús, pronto en el fuego de tu amor en tu amante Corazón. Allí escondida, sin saber ya lo que en el mundo pasa, quiero morar el resto de mi vida. Allí aprenderé lo que es amar y la ciencia del dolor. También sabré gozar. Que mi corazón no encuentre ni reposo ni alegría sino allí en tu Corazón. Tu Corazón, Jesús, es el único asilo de mi alma. No quiero tener vida sino en ti”.

Santa Teresa de Los Andes¹³, *Diario* (en Carro, 1995: 29; Lecaros, 2007: 30).

REVELACIÓN

“Mis ojos llenos de lágrimas se fijaron en un cuadro del Sagrado Corazón y sentí una voz muy dulce que me decía: «¡Cómo! Yo, Juanita, estoy solo en el altar por tu amor, ¿y tú no aguantas un momento?». Desde entonces Jesusito me habla [...] Me dijo que me quería para Él. Que quería que fuese Carmelita”.

Santa Teresa de los Andes, *Diario* (en Carro, 1995: 29).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

¹³Teresa de Los Andes (1900-1920), religiosa carmelita, fue la primera santa chilena. En su ceremonia de beatificación, san Juan Pablo II la reconoció como un “modelo de vida evangélica para la juventud de Chile, en quien se expresa el alma y el carácter de vuestra Patria y la perenne juventud del Evangelio de Cristo” (Lecaros, 2007: 6).

TEXTO BÍBLICO

“Vinieron los soldados y rompieron las piernas al primero y al otro que había sido crucificado con él. Pero cuando llegaron a Jesús, al verle ya muerto, no le quebraron las piernas, sino que uno de los soldados le abrió el costado con la lanza. Y al instante brotó sangre y agua”.

Jn 19, 32-34.

REFLEXIÓN

“¡Oh Jesús! Vid verdadera y fecunda, recuerda la abundante profusión de sangre que tan generosamente derramó tu sagrado cuerpo, así como las uvas bajo el lagar. De tu costado, atravesado con una lanza por un soldado, diste sangre y agua, de modo que no quedó una sola gota. Y al fin, como un manojo de mirra levantado de lo alto de la cruz, tu delicada carne fue aniquilada, la humedad de tus entrañas se extinguió, la médula de tus huesos se secó. Por esta amarga pasión y por el derramamiento de tu preciosa sangre, te suplico, oh buen Jesús, que recibas mi alma cuando entre en agonía”¹⁴.

Santa Brígida¹⁵ (en S. Brígida, 2021: cap. XV, ed. digital para Kindle).

REVELACIÓN

“Cuántas veces oigas el reloj dando las tres, sumérgete totalmente en mi misericordia, adorándola y glorificándola; suplica su omnipotencia para el mundo entero y especialmente para los pobres pecadores, ya que en ese momento se abrió de par en par para cada alma. En esa hora puedes obtener todo lo que pides para ti y para los demás. En esa hora se estableció la gracia para el mundo entero: la misericordia triunfó sobre la justicia [...]. Sumérgete en oración allí donde estés, aunque sea por un brevísimo instante”.

Jesús a santa Faustina, *Diario*, 1572 (en Kowalska, 1979: 555).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

¹⁴ Corresponde a la oración n.15, una de las quince oraciones dictadas por Jesús a santa Brígida, como una ayuda para entrar en el misterio de su Pasión y participar en su obra redentora.

¹⁵ Nace en Suecia, alrededor del año 1300 y muere en 1373. Religiosa, mística, escritora y teóloga, a quien Jesucristo reveló las quince plegarias para acompañar y expiar su dolorosa Pasión.

10 de junio / **“El Corazón de Cristo palpité de amor”**

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

TEXTO BÍBLICO

“Jesús rompió a llorar. Decían entonces los judíos: «Mirad cuánto le amaba [a Lázaro]»”.

Jn 11, 35.

REFLEXIÓN

“Si no hay duda alguna de que Jesús poseía un verdadero cuerpo humano, dotado de todos los sentimientos que le son propios, entre los que predomina el amor, también es igualmente verdad que Él estuvo provisto de un corazón físico, en todo semejante al nuestro, puesto que, sin esta parte tan noble del cuerpo, no puede haber vida humana, y menos en sus afectos. Por consiguiente, no hay duda de que el Corazón de Cristo, unido hipostáticamente a la Persona divina del Verbo, palpité de amor y de todo otro afecto sensible; mas estos sentimientos estaban tan conformes y tan en armonía con su voluntad de hombre esencialmente plena de caridad divina, y con el mismo amor divino que el Hijo tiene en común con el Padre y el Espíritu Santo, que entre estos tres amores jamás hubo falta de acuerdo y armonía”.

S.S. Pío XII¹⁶, *Carta Encíclica Haurietis Aquas*, 15-05-1956.

REVELACIÓN

“Me queman las llamas de compasión; deseo derramarlas sobre las almas de los hombres. Habla al mundo entero de mi misericordia”.

Jesús a santa Faustina Kowalska, *Diario*, 1190 (en Kowalska, 1979: 431).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

¹⁶ Pontífice italiano (1876-1958), Papa número 260 de la Iglesia católica, fue declarado venerable por el entonces Papa Benedicto XVI, con lo cual su proceso de canonización ya está en proceso. Le tocó liderar la Iglesia en medio de la segunda guerra mundial.

TEXTO BÍBLICO

“Ten misericordia de mí, Dios mío, según tu bondad; según tu inmensa compasión borra mi delito. Lávame por completo de mi culpa y purifícame de mi pecado”.

Salm 51, 3-4.

REFLEXIÓN

“¿No te conmueve, hija mía, hijo mío, la figura de Cristo cosido a la Cruz, con los brazos y el Corazón abiertos de par en par, acogiendo a todos? ¿No sientes brotar en tu alma los deseos de corresponder a ese Amor, de reparar por tus pecados y faltas personales, y por los del mundo entero? ¿No te vienen ganas de desagraviar al Señor, de hacerle compañía continuamente, de decirle palabras de cariño? Pues no te contengas, que el alma contemplativa necesita expandirse, convertir en realidad esos afanes que Dios mismo pone en el corazón.

¡Hay tanto que reparar! Echa una mirada a tu vida -yo miro a la mía-, y encontrarás lagunas, omisiones, vacíos de amor, ¡pecados!, que -aunque habitualmente, por su gracia, se trate de faltas pequeñas- entristecen mucho al Señor, justamente porque nos quiere con predilección”.

Beato Álvaro del Portillo¹⁷, *Carta Pastoral*, 01-06-1986 (en Portillo, 2014: 244-245).

REVELACIÓN

“Son pocas las almas que contemplan mi Pasión con verdadero sentimiento. A las almas que meditan devotamente mi Pasión, les concedo el mayor número de gracias”.

Jesús a santa Faustina, *Diario*, 737 (en Kowalska, 1979: 303).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

¹⁷ Álvaro del Portillo (1914-1994), sacerdote y obispo español, sucesor de san Josemaría Escrivá de Balaguer como Prelado del Opus Dei. Fue proclamado beato en 2014 por el Papa Francisco, quien lo describió como un “pastor según el corazón de Cristo, celoso ministro de la Iglesia” (Francisco, Breve Apostólico de Beatificación del Venerable Siervo de Dios Álvaro del Portillo, 27-09-2014).

TEXTO BÍBLICO

“Cayó [Saulo] al suelo y oyó una voz que le decía: «Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues?» Respondió: «¿Quién eres tú, Señor?» Y él: «Yo soy Jesús, a quien tú persigues. Levántate, entra en la ciudad y se te dirá lo que tienes que hacer»”.

Hechos 9, 4-6.

REFLEXIÓN

“¡Tarde te he amado, belleza tan antigua y tan nueva! ¡Tarde te he amado! Y, mira por dónde, estabas Tú dentro y yo fuera. Y allí te buscaba y, deforme, caía de bruces contra esas cosas hermosas que has hecho. Conmigo estabas Tú, ¡y contigo no estaba yo! Esas cosas me retenían lejos de ti, cosas que, si no existiesen en ti, no existirían. Me llamaste, y me gritaste, y deshiciste mi sordera. Irradiaste, brillaste y pusiste en fuga mi ceguera”.

San Agustín¹⁸, Confesiones, X-27,38 (en S. Agustín, 2010: 507).

REVELACIÓN

“Otorgaré a aquellos que se ocupan de la salvación de las almas el don de mover los corazones más endurecidos”.

Jesús a santa Margarita (en González, 2016: 25).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

¹⁸ Nacido en Tagaste, al norte de África (354-430), Agustín de Hipona fue un santo converso al cristianismo, que llegó a ser obispo de Hipona. Por sus aportes filosóficos y teológicos, como por su oposición contra el maniqueísmo, el pelagianismo y otras herejías, es proclamado “Doctor de la Iglesia”.

**II. ENVIADOS POR EL
CORAZÓN DE JESÚS
(13 al 24 de junio)**

TEXTO BÍBLICO

“Os daré un corazón nuevo y pondré en vuestro interior un espíritu nuevo. Arrancaré de vuestra carne el corazón de piedra y os daré un corazón de carne”.

Ez 36, 26.

REFLEXIÓN

“Hemos de pedir al Señor que nos conceda un corazón bueno, capaz de compadecerse de las penas de las criaturas, capaz de comprender que, para remediar los tormentos que acompañan y no pocas veces angustian las almas en este mundo, el verdadero bálsamo es el amor, la caridad: todos los demás consuelos apenas sirven para distraer un momento, y dejar más tarde amargura y desesperación. [...]

Un hombre o una sociedad que no reaccione ante las tribulaciones o las injusticias, y que no se esfuerce por aliviarlas, no son un hombre o una sociedad a la medida del amor del Corazón de Cristo”.

San Josemaría Escrivá, *Homilía*, 06-1966 (en Escrivá, 1977: 353)¹⁹.

REVELACIÓN

“En esta meditación considera el amor al prójimo: ¿es mi amor lo que te guía en el amor al prójimo? ¿rezas por los enemigos? ¿deseas el bien a quienes te han entristecido o te han ofendido de cualquier modo? Has de saber que cualquier cosa que hagas a cualquier alma, la acojo como si la hubieras hecho a mí mismo”.

Jesús a santa Faustina, *Diario*, 1768 (en Kowalska, 1979: 625).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

¹⁹ Sacerdote español (1902-1975), quien fue inspirado por Dios para la fundación del Opus Dei (en latín: “Obra de Dios”), en 1928, un camino de santificación en el trabajo profesional y en el cumplimiento de los deberes ordinarios del cristiano, llamado a contribuir a la misión evangelizadora de la Iglesia.

TEXTO BÍBLICO

“Tomás le dijo: «Señor, no sabemos adónde vas, ¿cómo podremos saber el camino?» «Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida», le respondió Jesús; «nadie va al Padre si no es a través de mí»”.

Hechos 9, 4-6.

REFLEXIÓN

“En todas las cosas naturales, su primer movimiento es una tendencia hacia su centro. Igual ocurre en las cosas sobrenaturales: el primer movimiento de nuestro corazón es el de tender hacia Dios, que no significa otra cosa que amar su propio bien. [...]”

Créame, para vivir contentos en esta peregrinación es preciso tener a la vista la llegada a nuestra Patria, donde permaneceremos eternamente y, mientras tanto, creer con firmeza, porque es cierto que Dios nos llama, mira cómo vamos hacia Él, y jamás permitirá que nos ocurra cosa alguna que no sea para nuestro mayor bien”.

San Pío de Pietrelcina²⁰ (en Benítez & Peña, 2020: 12).

REVELACIÓN

“¡Cuánto se asombrará tu corazón cuando me veas en toda la plenitud de la gloria! Quiero decirte, sin embargo, que la vida eterna debe iniciarse ya aquí en la tierra a través de la Santa Comunión. Cada Santa Comunión te hace más capaz para la comunión con Dios por toda la eternidad”.

Jesús a santa Faustina, *Diario*, 1810 (en Kowalska, 1979: 638).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

²⁰ Nacido en Italia (1887-1968), fue un sacerdote y fraile capuchino de la orden Franciscana. Destaca por su inmenso amor a la Eucaristía y a la Confesión, y es conocido por los estigmas y otros dones milagrosos, como profecía, bilocación y don de lenguas.

TEXTO BÍBLICO

“Venid a mí todos los fatigados y agobiados, y yo os aliviaré”.

Mt 11, 28.

REFLEXIÓN

“Cuando sufro miro a Jesús, y la cruz que lleva en su Corazón me alienta a tener paciencia. Si estoy triste o siento cansancio, las llamas del Sagrado Corazón me recuerdan que Él me ama, y esto me da gran consuelo y ánimo para sufrir algo por su amor. [...]”

Esa corona de espinas que rodea al Sagrado Corazón nos recuerda lo que Jesús padeció en descuento de nuestros malos pensamientos, y que debemos guardarnos de ellos para no dar nuevos disgustos a su amoroso Corazón. Esa herida nos enseña que su Corazón está siempre abierto para recibir a todos los hombres, y que su deseo es que todos nos encerremos en Él. Que le hagamos compañía, evitemos el pecado, cumplamos bien con nuestros deberes, especialmente amándonos los unos a los otros como Él nos amó. Sólo así será provechoso para nosotros el llevar puesto el Santo Escapulario del Sagrado Corazón y honrar sus imágenes”.

Beata Laura Vicuña²¹ (en Crestanello, 2008: 64-65).

REVELACIÓN

“Los consolaré en todas sus penas”.

Jesús a Santa Margarita (en González, 2016: 25).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

²¹ Nacida en Chile y fallecida en Argentina (1891-1904), Laurita Vicuña es beata, proclamada por la Iglesia como mártir protectora de la familia, ya que ofreció su vida por la conversión de su madre.

TEXTO BÍBLICO

“Alegraos siempre en el Señor; os lo repito, alegraos. Que vuestra comprensión sea patente a todos los hombres. El Señor está cerca. No os preocupéis por nada; al contrario; en toda oración y súplica, presentad a Dios vuestras peticiones con acción de gracias. Y la paz de Dios, que supera todo entendimiento, custodiará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús”.

Fil 4, 4-7.

REFLEXIÓN

“No importa lo que hagamos o donde estemos, siempre que recordemos que pertenecemos a Jesús, que somos suyos, que Él es nuestro amor. Yo pertenezco por entero al corazón de Jesús. Contempla el sagrario, observa cuánto significa ahora este amor. ¿Soy consciente de ello? ¿Es mi corazón tan limpio que puedo ver allí a Jesús? Y para que tú y yo podamos verlo más fácilmente, se ha hecho pan de vida, de modo que podamos recibir vida y tener una vida de paz, una vida de alegría. Encuentra a Jesús y encontrarás la paz”.

Santa Teresa de Calcuta²² (en Devananda, 1986: 63; Egan, 1985: 357).

REVELACIÓN

“Hija mía, has de saber de una vez por todas que solamente el pecado grave me expulsa del alma, y nada más”.

Jesús a santa Faustina, *Diario*, 1182 (en Kowalska, 1979: 429).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

²² De origen albanés (1901-1997), fue una religiosa que vivió la mayor parte de su vida en India, fundadora de las Misioneras de la Caridad, y honrada con el Premio Nobel de la Paz.

TEXTO BÍBLICO

“Sed misericordiosos como vuestro Padre es misericordioso”.

Lc 6, 36.

REFLEXIÓN

“Los hombres están demasiado cerca del Corazón de Jesús como para que sus sufrimientos, sus miserias físicas y morales [de Cristo], no hubieran tenido en él una profunda resonancia. Nosotros también habremos de experimentar, consecuentemente, todos esos sufrimientos. No busquemos no ver, u olvidar, o distraernos de todos esos males que agobian a nuestros hermanos. Al contrario, nuestra alma debe llegar a ser enteramente receptiva de las preocupaciones y de todas las miserias de los otros. No encerremos nuestra vida interior en un oasis de indiferencia, bajo el pretexto de preservar nuestro recogimiento. Dejémonos invadir por todo el sufrimiento, todas las desesperanzas, todos los gritos de angustia de la humanidad. Somos totalmente solidarios en Cristo. Nuestros coloquios silenciosos con Jesús deben sensibilizarnos cada vez más para experimentar dolorosamente todo aquello que hace mal a nuestros hermanos e, inversamente, toda esta pena experimentada por nosotros a causa del sufrimiento de nuestros hermanos debe conducirnos a comprender mejor el abismo misterioso del corazón de Jesús”.

Charles de Foucauld²³, *Carta*, 202.

REVELACIÓN

“Cuando tiendes a la perfección, llevas a muchas almas a la santidad y si no procuras la santidad, por la misma razón muchas almas permanecerán imperfectas. Has de saber que su perfección dependerá de tu perfección”.

Jesús a santa Faustina, *Diario*, 1165 (en Kowalska, 1979: 426).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

²³ Religioso y místico francés (1858-1916), converso, que predicó la “espiritualidad del desierto”, invitando a la vida de recogimiento, soledad y penitencia.

TEXTO BÍBLICO

“Porque ahora vemos como en un espejo, borrosamente; entonces veremos cara a cara”.

1 Cor 13, 12.

REFLEXIÓN

“[Celina²⁴], rézale mucho al Sagrado Corazón. Tú bien sabes que yo no veo al Sagrado Corazón como todo el mundo. Yo pienso que el corazón de mi Esposo es sólo para mí, como el mío es sólo para él, y por eso le hablo en la soledad, de corazón a Corazón, a la espera de llegar a contemplarlo un día cara a cara”.

Santa Teresita de Lisieux²⁵, *Carta*, 14-10-1890 (en Lisieux, 1988: 709-710).

REVELACIÓN

“Oh alma, te veo tan doliente, veo que ni siquiera tienes fuerzas para hablar conmigo. Por eso te hablaré sólo Yo, oh alma. Aunque tus sufrimientos fueran grandísimos, no pierdas la serenidad del espíritu, ni te desanimes. [...] Dime, ¿quién se ha atrevido a herir tu corazón? Dímelo todo, dímelo todo, sé sincera al tratar conmigo; descubre todas las heridas de tu corazón. Yo las curaré y tu sufrimiento se convertirá en la fuente de tu santificación”.

Jesús a santa Faustina, *Diario*, 1487 (en Kowalska, 1979: 525).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

²⁴ Celina (1869-1959) fue la cuarta de las hermanas de Teresita de Lisieux, todas las cuales fueron religiosas.

²⁵ Nacida en Francia (1837-1897), fue carmelita descalza, proclamada “Doctora de la Iglesia” por la profunda sabiduría que alcanzó a su corta edad, reflejada en su pedagogía de la “infancia espiritual”, y reconocida por san Pío X como la “santa más grande de los tiempos modernos”.

TEXTO BÍBLICO

“Fuego he venido a traer a la tierra, y ¿qué quiero, sino que ya arda?”

Lc 12, 49.

REFLEXIÓN

“Tu Salvador cuelga delante de ti con el corazón traspasado. Él ha derramado la Sangre de su propio corazón para ganar el tuyo. [...] ¡El mundo está en llamas! ¿Te apremia extinguirlas? Contempla la cruz. Desde el corazón abierto brota la sangre del Salvador. Ella apaga las llamas del infierno”.

Santa Teresa Benedicta de la Cruz²⁶ (en Stein, 1988: 108-109).

REVELACIÓN

“Los pecadores encontrarán en mi Corazón un océano de misericordia”.

Jesús a santa Margarita (en González, 2016: 25).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

²⁶ Edith Stein (1891-1942), destacada filósofa alemana de origen judío, conversa, carmelita descalza, mística y mártir, que ofreció su vida al Corazón de Jesús por la salvación de su pueblo alemán, muriendo en el campo de concentración de Auschwitz.

TEXTO BÍBLICO

“Al ver Jesús a las multitudes, subió al monte; se sentó y se le acercaron sus discípulos; y abriendo su boca les enseñaba diciendo: [...] «Bienaventurados los limpios de corazón, ellos verán a Dios»”.

Mt 5,1.8.

REFLEXIÓN

“Después de más de cinco años de oración y espera, los días se llenaron de una gran felicidad. En el día de san Esteban celebré mi primera Misa. Por primera vez, yo solo ofreciendo el Santo Sacrificio en el altar, en nuestra capilla de aquí. [...] Que Dios pudiera responder nuestras oraciones de una forma tan misteriosa y única, a través de la intercesión de Nuestra Señora, es algo que todavía no puedo captar [...]

¡Todo por el Divino Corazón, por sacerdotes y seminaristas. Expiación para su Corazón. Jesús, hazme manso y humilde de corazón! ¡Forma mi corazón según tu Corazón!”.

Beato Karl Leisner²⁷, *Diario* (26-12-1944, en Gebert, 2006: 174 / 06-06-1945, en Catoggio, 1996: 138).

REVELACIÓN

“Mi reino en la tierra es mi vida en las almas de los hombres. Escribe, secretaria mía, que el director de las almas soy Yo mismo directamente, mientras indirectamente las guío por medio de los sacerdotes y conduzco a cada una a la santidad por el camino que conozco solamente Yo”.

Jesús a santa Faustina, *Diario*, 1784 (en Kowalska, 1979: 629).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

²⁷ Sacerdote schoenstattiano (1915-1945), ordenado en el campo de concentración Dachau luego de cinco años de una dolorosa enfermedad, que alcanzó a celebrar una vez la Santa Misa y fue proclamado por san Juan Pablo II como mártir de nuestro tiempo.

TEXTO BÍBLICO

“El que no perdonó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos dará con Él todas las cosas?”

Rom 8, 32.

REFLEXIÓN

“Es a este Corazón afligido al que quiero dar toda mi ternura y ocuparme en mitigar su dolores y heridas. Sobre todo, quiero llorar con Él tantos sufrimientos que serían inútiles, la desgracia de tantas almas rescatadas a tan alto precio y que se perderán para siempre”.

San Claudio de la Colombiere²⁸(en González, 2016: 91).

REVELACIÓN

“No dejaré morir eternamente a ningún devoto que se haya consagrado a mi Divino Corazón”.

Jesús a santa Margarita (en González, 2016: 25).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

²⁸ Sacerdote francés (1641-1682), director espiritual de santa Margarita en el período de las revelaciones, elegido por el mismo Jesús como su “siervo y perfecto amigo, que enseñaría a Margarita a abandonarse a Él”.

TEXTO BÍBLICO

“Antes que Yo te formara en el seno materno, te conocí, y antes que nacieras, te consagré”.

Jn 1, 5.

REFLEXIÓN

“De vivir bien nuestra vocación depende nuestra felicidad terrena y eterna. ¿Qué es la vocación? Es un don de Dios, viene de Dios. Nuestra preocupación debe ser el conocer la voluntad de Dios.

Los caminos del Señor son todos hermosos. Por tanto, sonrío a Dios, del que viene todo don. Sonríe a tus padres, hermanos, hermanas, porque debemos ser llama de alegría. Sonríe siempre, perdonando las ofensas; sonrío en sociedad, prohibiendo toda crítica y murmuración. Sonríe a todos los que el Señor te manda durante la jornada. El mundo busca la felicidad, pero no la encuentra porque está lejos de Dios. Nosotros, que hemos comprendido que la felicidad viene de Jesús, con Jesús en el corazón debemos llevarla. Él será la fuerza que nos ayude”.

Santa Gianna Beretta²⁹ (en Beretta, 2012, cap. 3, ed. digital).

REVELACIÓN

“Quiero enseñarte a salvar almas con el sacrificio y la oración. Con la oración y el sacrificio salvarás más almas que un misionero sólo a través de prédicas y sermones. [...] Por fuera tu sacrificio debe ser: escondido, silencioso, impregnado de amor, saturado de oración, [...] puro y lleno de humildad”.

Jesús a santa Faustina, *Diario*, 1767 (en Kowalska, 1979: 624).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

²⁹ Nacida en Italia (1922-1962), fue esposa, madre y médico, mártir de la vida humana, que tras un diagnóstico de cáncer, optó por salvar la vida de su hija aún no nacida, renunciando a su propia vida.

TEXTO BÍBLICO

“Entonces llega Jesús con ellos a un lugar llamado Getsemaní, y les dice a los discípulos: «Sentaos aquí mientras me voy allí a orar». Y se llevó a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo, y comenzó a entristecerse y a sentir angustia. Entonces les dice: «Mi alma está triste hasta la muerte. Quedaos aquí y velad conmigo».

Mt 26, 36-38.

REFLEXIÓN

[Sor Lucía narra la siguiente conversación]. “Un día le pregunté:

— Francisco, ¿qué te gusta más, consolar a Nuestro Señor o convertir a los pecadores para que no vayan más almas al infierno?

— Me gusta más consolar a Nuestro Señor. ¿No te diste cuenta cómo Nuestra Señora, todavía en el último mes, se puso tan triste cuando dijo que no ofendieran más a Nuestro Señor que ya estaba muy ofendido? Yo querría consolar a Nuestro Señor y después convertir a los pecadores para que no le ofendan más [...]. Estoy muy mal; me falta poco para ir al cielo.

— Ve, pero no te olvides allí de pedir mucho por los pecadores, por el Santo Padre, por mí y por Jacinta.

— Sí, pediré; pero mira, prefiero que pidas esas cosas a Jacinta, porque yo tengo miedo de que se me olvide en cuanto vea a Nuestro Señor. Sobre todo, quiero consolarle a Él”.

San Francisco de Fátima³⁰ (en Hermana Lucía, 2004: 162).

REVELACIÓN

“¡Hagan sacrificios por los pecadores y digan muchas veces, y, especialmente, cuando hagan un sacrificio: Oh, Jesús, es por tu amor, por la conversión de los pecadores y en reparación de los pecados cometidos contra el Inmaculado Corazón de María!”

Virgen de Fátima a Lucía, Francisco y Jacinta. 13-07-1917.

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

³⁰ Junto a su hermana Jacinta, son los dos niños no mártires más jóvenes en ser proclamados santos. Es uno de los tres pastorcitos de Fátima, junto a Lucía y Jacinta, quienes recibieron las visitas proféticas de la Virgen entre el 13 de mayo y el 13 de octubre de 1917. Lucía también está en proceso de beatificación, más tardío por su reciente fallecimiento, el 13-02-2005.

TEXTO BÍBLICO

“Todo cuanto hagáis hacedlo de corazón, como hecho para el Señor y no para los hombres, sabiendo que recibiréis del Señor el premio de la herencia. Servid a Cristo, el Señor”.

Col 3, 23-24.

REFLEXIÓN

“Dios mío, tengo necesidad de ti. Solamente Tú puedes abrir mis oídos y curar mi vista, puedes purificar mi corazón. Enséñame a estar sentado a tus pies, y a escuchar tu palabra. Me has creado con una finalidad: tengo que completar tu obra; en el puesto que me has señalado, tengo que ser mensajero de paz. [...]”

Corazón de Jesús lleno de amor, te ofrezco estas humildes oraciones por mí y por todos los que se unen a mí con intención de adorarte. Dulcísimo Corazón de Jesús, te renuevo y te ofrezco estos actos de adoración y estas oraciones por mí pecador y por cuantos te adoran; te los ofrezco todos los días, hasta cuando tenga respiración, hasta el fin de mi vida. Te encomiendo, oh Jesús mío, la santa Iglesia, tu esposa y nuestra verdadera madre, los hombres que practican la justicia y los pobres pecadores, los afligidos, los moribundos y todos los vivientes. Haz que tu sangre no se haya derramado en vano por ellos. En fin, alivia por ella las penas de las almas del purgatorio, especialmente de aquellas que durante la vida practicaron esta devoción para adorarte”.

San Henry Newman³¹ (en Häring, 1995: 66, 83-84).

REVELACIÓN

“Di a todas las personas, hija mía, que yo soy el Amor y la Misericordia. Cuando un alma se acerca a Mí con confianza, la lleno de tal abundancia de gracias que no puede contenerlas dentro de sí, sino que las irradia a otras almas”.

Jesús a santa Faustina, *Diario*, 1074 (en Kowalska, 1979: 406).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

³¹ Nacido en Gran Bretaña (1801-1890), fue un católico converso que abandonó el presbiterio anglicano y llegó a ser cardenal de la Iglesia católica. Dedicó todos sus esfuerzos a que Inglaterra recuperara sus raíces católicas.

**III. JUNTO AL CORAZÓN
INMACULADO DE MARÍA
(25 al 30 de junio)**

TEXTO BÍBLICO

“Jesús, viendo a su madre y al discípulo a quien amaba, que estaba allí, le dijo a su madre: «Mujer, aquí tienes a tu hijo». Después dice al discípulo: «Aquí tienes a tu madre». Y desde aquel momento el discípulo la recibió en su casa”.

Jn 19, 26-27.

REFLEXIÓN

“La devoción al Corazón de Cristo y al Corazón de María tienen ese sentido profundo: recordar a los hombres entristecidos del mundo moderno que, por encima de sus dolores, hay un Dios que los ama [...].

Junto a ese Corazón, nos recuerda también que hay otro corazón que nos ama, el Corazón de su Madre, y Madre nuestra, que nos aceptó como hijos cuando su Corazón estaba a punto de partirse de dolor junto a la cruz, al ver cómo sufría el Corazón de Jesús, su Hijo, por nosotros los hombres de esta tierra, redimida por el dolor de un Dios hecho hombre, que quiso asociar a su redención el dolor de su Madre y el de sus fieles. El mensaje de amor de Jesús y de María, urge nuestro amor”.

San Alberto Hurtado³², Mensaje en Hora Santa, 04-04-1994 (en Archivo Padre Hurtado).

REVELACIÓN

“Procura ser mansa y humilde para que Jesús, que vive continuamente en tu corazón, pueda descansar. Adóralo en tu corazón, no salgas de tu interior. [...] Permanece continuamente con Él en tu corazón, Él será tu fuerza”.

Santísima Virgen a santa Faustina, *Diario*, 785 (en Kowalska, 1979: 319).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

³² Alberto Hurtado Cruchaga (1901-1952) fue el primer santo chileno llevado a los altares, que fundó el Hogar de Cristo.

TEXTO BÍBLICO

“En un principio existía el Verbo y el Verbo estaba junto a Dios, y el Verbo era Dios. [...] Y el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros”.

Jn 1, 1.14.

REFLEXIÓN

“Estos dos Corazones de Jesús y de María están unidos tan íntimamente, que el Corazón de Jesús es el principio del Corazón de María, como el creador es el principio de su criatura; y el Corazón de María es el origen del Corazón de Jesús, como la madre es el origen del corazón de su hijo. ¡Qué portento! El Corazón de Jesús es el corazón, el alma, el espíritu y la vida del Corazón de María, que no tiene ni movimiento ni sentimiento, sino por el Corazón de Jesús, y el Corazón de María es la fuente de vida del Corazón de Jesús, que residió en sus benditas entrañas, como el corazón de la madre es el principio de la vida del corazón de su hijo”.

San Juan Eudes³³ (en Eudes, 2021: 15).

REVELACIÓN

“Durante la noche me visitó la Madre de Dios con el Niño Jesús en los brazos. La alegría llenó mi alma y dije: María, Madre mía, ¿sabes cuánto sufro? Y la Madre de Dios me contestó: Yo sé cuánto sufres, pero no tengas miedo, porque yo comparto contigo tu sufrimiento y siempre lo compartiré”.

Santa Faustina, *Diario*, 25 (en Kowalska, 1979: 37).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

³³ Misionero francés (1601-1689), fundador de los Eudistas, que aportó significativamente a la Iglesia desde sus estudios de la íntima relación entre los corazones de Jesús y de María.

TEXTO BÍBLICO

“Dijo entonces María: «He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra». Y el ángel se retiró de su presencia”.

Lc 1, 38.

REFLEXIÓN

“Esta mujer, que nunca hubiera pensado en ser Inmaculada; esta mujer, que siempre pensó que era la sierva del Mesías; esta mujer que nunca hubiera soñado con momento así; esta noble mujer de pueblo, descendiente de David; esta mujer escogida y querida por la Trinidad, supo exclamar: “He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra” (Lc 1,38). Sierva o esclava, es decir, disponible, completa, total, global para Dios. Esclava: totalmente inclinada a las órdenes de Dios. Esclava: sin peros. Esclava: entera, en cuerpo y alma. Esclava: en todos los aspectos. Esclava: a las órdenes sin discusión alguna. Esclava: no objeta, no discute, no interviene, no influye, pero se arrodilla, levanta las manos, vuelve la mirada y exclama sí”.

Beato Carlo Acutis³⁴ (en Salzano, 2022: 347).

REVELACIÓN

“Deseo que te ejercites en tres virtudes que son mis preferidas y que son las más agradables a Dios: la primera es la humildad, humildad y todavía una vez más, humildad. La segunda virtud es la pureza; la tercera, es el amor a Dios”.

Santísima Virgen a santa Faustina, *Diario*, 1414 (en Kowalska, 1979: 501).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

³⁴ Joven italiano (1991-2006), beatificado en 2020, que vivió sus virtudes con heroísmo. Devoto a la Eucaristía, dedicó su afición por la informática a documentar los milagros eucarísticos.

TEXTO BÍBLICO

“Y exclamando [Isabel] en voz alta, dijo: «Bendita tú entre las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre. ¿De dónde a mí tanto bien, que venga la madre de mi Señor a visitarme?»”.

Lc 1, 42-43.

REFLEXIÓN

“Corazón de Jesús, Tú tienes que hacer tuyo mi pobre corazón, que en el pasado ha sido muy ingrato y por culpa propia, ha sido privado de tu amor. Haz que mi corazón arda por ti, como el tuyo por mí. Haz que mi voluntad esté completamente unida a la tuya, de tal manera que yo no quiera sino lo que quieras Tú; y que de ahora en adelante tu santa voluntad sea la norma de todas mis acciones, de todos mis pensamientos y de todos mis deseos [...].

¡Bienaventurada Tú, oh María Inmaculada, que tuviste siempre y en todo unido el corazón al Corazón de Jesús! Obténme, Madre mía, que de ahora en adelante yo no quiera ni desee sino lo que desee Jesús y lo que desees tú”.

San Alfonso M. Liguorio (en Häring, 1995: 110).

REVELACIÓN

“Yo soy la Inmaculada Concepción”.

Santísima Virgen a santa Bernardita de Lourdes.

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

³⁵ Nacido en Italia (1696-1787), fue obispo, fundador de los Redentoristas, conocido por sus escritos sobre la oración.

TEXTO BÍBLICO

“Estaban junto a la cruz de Jesús su madre y la hermana de su madre, María de Cleofás, y María Magdalena”.

Jn 19, 25.

REFLEXIÓN

“Nuestra Señora nos vino a ver, y dice que en seguida vendrá a buscar a Francisco para llevarlo al cielo. A mí me preguntó si todavía quería convertir a más pecadores. Le dije que sí. Me dijo que iría a un hospital, y que allí sufriría mucho; que sufriera por la conversión de los pecadores, en reparación por los pecados contra el Inmaculado Corazón de María, y por amor de Jesús. Le pregunté si tú [Lucía] ibas conmigo y me dijo que no. Esto es lo que me cuesta más [...]. Amo tanto al Señor y a la Virgen María que no me canso de decirles que los quiero. ¡Dulce Corazón de María, sé la salvación mía! ¡Corazón Inmaculado de María, convierte a los pecadores!”

Santa Jacinta de Fátima³⁶ (en Hermana Lucía: 2004: 109-111).

REVELACIÓN

“¿Sufres mucho? No te desanimes. Yo nunca te abandonaré. Mi Inmaculado Corazón será tu refugio y el camino que te conducirá a Dios”.

Virgen de Fátima a Lucía³⁷ (en Hermana Lucía, 2014: 83).

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

³⁶ Nacida en Portugal (1910-1920), Jacinta es una de las pastorcitas de Fátima, hermana de Francisco; primeros dos niños santos no mártires. San Juan Pablo II reconoció su sacrificio heroico como víctima por la conversión de los pecadores.

³⁷ La venerable Lucía Dos Santos (1907-2005) fue la pastorcita de Fátima que tuvo una vida terrenal más extensa. La Virgen le encomendó que extendiera en el mundo la devoción a su Inmaculado Corazón y le prometió que Ella la vendría a buscar. En efecto, murió un día 13 de febrero de 2005, coincidiendo con sus apariciones a los niños los días 13 de cada mes, el año 1917.

TEXTO BÍBLICO

“Una gran señal apareció en el cielo: una mujer vestida de sol, la luna a sus pies, y sobre su cabeza una corona de doce estrellas. Está encinta”.

Ap 12, 1-2.

REFLEXIÓN

“El libro más bello y auténtico donde se puede aprender y profundizar este amor [al Padre] es el crucifijo. Y esto lo obtendremos mucho más fácilmente de Dios por medio de la Inmaculada, porque a ella ha confiado Dios toda la economía de la misericordia.

La voluntad de María, no hay duda alguna, es la voluntad del mismo Dios. Nosotros, por tanto, consagrándonos a ella somos -también como ella- en las manos de Dios, instrumentos de su divina misericordia. Dejémonos guiar por María; dejémonos llevar por ella, y estaremos bajo su dirección tranquilos y seguros: ella se ocupará de todo y proveerá a todas nuestras necesidades, tanto del alma como del cuerpo; ella misma removerá las dificultades y angustias nuestras. Él la creó tan poderosa que basta uno de sus deseos para doblegar en seguida el Corazón infinito de Dios.

Tenemos que ganar el mundo entero y cada alma, ahora y en el futuro hasta el final de los tiempos, para la Inmaculada y a través de ella, para el Corazón Eucarístico de Jesús”.

San Maximiliano Kolbe³⁸, *Conferencia*, 1933.

REVELACIÓN

“A quienes abracen la devoción a mi Inmaculado Corazón, les prometo la salvación, y sus almas serán queridas por Dios como flores puestas por mí para adornar su Trono”.

Virgen de Fátima a Lucía, 13-06-1917.

ORACIÓN EN SILENCIO

ORACIÓN AL SAGRADO CORAZÓN

³⁸ Nacido en Polonia (1894-1941), fue un fraile franciscano que murió como “mártir de la caridad”, en el campo de concentración de Auschwitz, donde ofreció su vida por salvar la de un padre de familia.

Referencias

Obras citadas

- Alacoque, M. (2005). *Amar al amor*. Primer Monasterio de la Visitación de Santa María.
- Benítez, L. & Peña, O. (2004). *Orar con el Padre Pío*. Desclée de Brouwer.
- Beretta, Gianna (2012). *Jóvenes testigos de Cristo. Ejemplos de vida y fe en nuestro tiempo*. Ed. digital para Kindle.
- Biblia de Navarra* (2009). Universidad de Navarra.
- Bosco, J. (1930). *Memorias Biográficas de San Juan Bosco*, vol. 11. Salesianos.
- Carro, V. (1995). *Mi centro y mi morada*. Monte Carmelo.
- Cattogio, J.P. (1996). *Karl Leisner: Cristo, mi pasión*. Patris.
- Crestanello, A. (2008). *Vida de Laura Vicuña*. Fundación Laura Vicuña.
- De Calcuta, T. (1986). *Jesus, the Word to Be Spoken: Prayers and Meditations for Every Day of the Year* [Angelo Devananda, Ed.]. Servant Books.
- De Lisieux, T. (1895). *Teresa de Lisieux: Teatro y Poesías* [P. Fernández & M. Ordóñez, Trad.]. Montecarmelo.
- De Los Andes, T. (1995). *Obras completas* [M. Purroy, Ed.]. Monte Carmelo.
- Egan, E. (1985). *Such a Vision of the Street: Mother Teresa -The Spirit and de Work*, Doubleday.
- Escrivá de Balaguer, J. [1973]. *Es Cristo que pasa*. Rialp.
- Eudes, S.J. (2021). *El Divino Corazón de Jesús* [A. Torres, Trad.]. Universitaria Minuto de Dios.
- Gebert, G. (2006). *Karl Leisner: Historia de una vocación* [R. Hasbún, Trad.]. Instituto de Sacerdotes Diocesanos de Schoenstatt.
- González, J.I. [Ed.] (2016, 5ª ed.). *Devocionario del Sagrado Corazón de Jesús*. Obispado de San Bernardo.
- Häring, B. (1995). *El Sagrado Corazón de Jesús y la salvación del mundo* [J. Beltrán, Trad.]. San Pablo.
- Hermana Lucía (2004). *Memorias de la Hermana Lucía*, vol. 1. Secretariado dos Pastorinhos.
- Hurtado, A. (04-04-1994). *Hora Santa en Radio El Mercurio*. Archivo Padre Hurtado.
- Kowalska, F. (1979). *Diario de la Divina Misericordia en mi alma* [Eva Bylicka, Trad.]. Padres Marianos de la Inmaculada Concepción de la Santísima Virgen María.
- Lecaros, M.L. (2007). *Misionero del Amor: Santa Teresa de Los Andes y el Sagrado Corazón*. [Pastoral UC, Ed.]. Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Lisieux, T. (1988). *Cartas de Santa Teresa de Lisieux (1890-1897)*, vol. II. ICS Publications.
- Ortega, M. (1993). *Teresa de Los Andes: testimonio y desafío*. Patris.
- Portillo, A. (2014). *Caminar con Jesús. Al compás del año litúrgico*. Cristiandad.
- Sales, S. Francisco (2022). *El Corazón de Jesús y su amor para con nosotros* [Religiosas del Primer Monasterio de la Visitación de Santa María de Madrid, Trad. y Ed.]. Didaskalos.
- Salzano Acutis, A. (2022, 8ª ed.). *El secreto de Carlo Acutis. Por qué mi hijo es considerado un santo* [P. Rodari, Ed.]. San Pablo.
- Stein, E, Teresa Benedicta de la Cruz. (1988). *Los caminos del silencio interior* [A. Bejas & S. Spitzlei Trad.]. Espiritualidad.
- S. Agustín (2010). *Confesiones* [A. Encuentra, Trad.]. Biblioteca Clásica Gredos.
- S. Bernardo (1988). *Obras completas VI: sermones varios* [M. Ballano, Trad.]. Biblioteca de autores cristianos.
- S. Brígida (2021). *Las quince oraciones*. Santidad.
- www.vatican.va

UANDES, en el Corazón de Jesús

Edición: María Luisa Lecaros M. & Sebastián Urruticoechea R.

Diseño y diagramación: Dirección de Imagen Corporativa, Universidad de los Andes.

Revisión: Dirección de Comunicaciones, Universidad de los Andes.

Primera edición, junio 2024.

PROMESAS DEL SAGRADO CORAZÓN A SANTA MARGARITA

1. “Les daré todas las gracias necesarias para su estado de vida”.
2. “Daré paz a sus familias”.
3. “Las consolaré en todas sus aflicciones”.
4. “Seré su amparo y refugio seguro durante la vida, y principalmente en la hora de la muerte”.
5. “Derramaré abundantes bendiciones en todas sus empresas”.
6. “Los pecadores encontrarán en mi Corazón un océano de misericordia”.
7. “Las almas tibias se volverán fervorosas”.
8. “Las almas fervorosas harán rápidos progresos en la perfección”.
9. “Bendeciré las casas donde mi imagen sea expuesta y venerada”.
10. “Otorgaré a aquellos que se ocupan de la salvación de las almas el don de mover los corazones más endurecidos”.
11. “Grabaré para siempre en mi Corazón los nombres de aquellos que propaguen esta devoción”.
12. “Yo te prometo, en la excesiva misericordia de mi Corazón, que su amor omnipotente concederá a todos aquellos que comulguen nueve primeros viernes de mes seguidos, la gracia de la penitencia final: no morirán en desgracia mía, ni sin recibir sus sacramentos, y mi Corazón divino será su refugio en aquel último momento”.



Universidad de
los Andes